

## Ultrafondo Race Across Italy



Javier Iriberry, con la bicicleta y la equipación que usará durante la RAI en la salida de la prueba en Silvi Marina.

M.M.

# UN ESPECTADOR MENOS

Javier Iriberry debuta hoy en la RAI, que tiene 775 kilómetros y 12.000 metros de desnivel

**MARTA MARTÍN**  
Silvi Marina (Italia)

“La competencia no sólo está sobre este escenario, sino también entre los corredores que están enfrente, sentados”, decía ayer en la presentación de la Race Across Italy (RAI), en Silvi Marina, el luxemburgués Ralph Diseviscourt, ganador en las ediciones de 2016 y 2018 y favorito este año. A quienes tenía al lado eran corredores que también se habían proclamado vencedores y, como espectadores, al resto de participantes. Entre ellos, el ultrafondista navarro Javier Iriberry, el único español en esta la prueba de la Copa del Mundo. La prueba arranca para los 85 participantes a las 10, tienen por delante una ruta de 775 kilómetros (Adriático-Tirreno-Adriático), 12.000 metros de desnivel y un máximo de 42 horas non-stop para acabarla. El pamplonés tomará la rampa de salida de Silvi Marina –que es también el punto de llegada– a las 11.24h.

Pero eso de acabar se le ha quedado corto a Iriberry. El año pasado fue tercero en la Race Across America, de 5000 kilómetros, sin tener como objetivo competirla, sino finalizar. En cambio, en esta ocasión en Italia, busca un lugar en la clasificación.

Y esto le convierte en parte de esa competencia que ayer estaba sentada enfrente del escenario para Diseviscourt.

Para disputar, el navarro ha cambiado la estrategia que siguió en carreras anteriores, como la Race Across America. Hasta ahora, e independientemente del kilometraje, buscaba siempre hacer una primera tirada de 15 ó 20 horas sin parar y con un ritmo alto. A partir de ahí, la fatiga aparecía y los cimientos que le hacían continuar eran la fuerza y la gestión del sueño, de las comidas, etc.

Sin embargo, en esta ocasión hará de esta fatiga un arma contra sus rivales. El planteamiento ha cambiado en la Race Across Italy e Iriberry apretará en la segunda parte de la carre-

ra, que es cuando, precisamente por esta fatiga, no suele haber cambios de ritmos en las pruebas de ultrafondo.

### Otro recorrido

El navarro calcula acabar la RAI en unas 28 ó 30 horas, lo que le podría colocar en el podio, dependiendo de sus rivales y de la meteorología. Los 12.000 metros de desnivel (9000 de ellos se acumulan en la primera mitad de la carrera) no es lo que más le asusta a Iriberry, que tiene perfil de escalador, sino las lluvias y el frío que se puede encontrar. Aunque el tiempo será benévolo en los primeros kilómetros, según las predicciones, ya ha dado el primer aviso a los corredores: hace dos días la organización anunció un cambio en el recorrido original por la cantidad de nieve caída en uno de los altos de la prueba, Campitello Matese.

Precisamente éste es uno de los puntos míticos que la RAI comparte con el Giro de Italia, entre otros como Campo Imperatore y Valico del Macerone. Unas zonas que Iriberry no conoce. Es la primera vez que participa en la prueba y ayer fue el primer día de contacto sobre el terreno. Tras pasar los controles del vehículo de apoyo y de la bicicleta, el nava-



Iriberry le da los últimos retoques a su bici la víspera de empezar.

M.M.



M. Martín, Irache Castillo, Miguel Molinero, Arantxa González e Iriberry.

### Material

**1 bici Specialized Tarmac Pro Disc**, cuatro ruedas de un perfil de 50 y acoples en el manillar”.  
**Ropa de verano e invierno.**  
**2 guardabarros** para la lluvia.  
**2 cascos.**  
**3 juegos de focos.**  
**4 botellines.**  
**3 pares de zapatillas** Luck.  
**Complementos** Nutergia

### MÁS INFORMACIÓN

■ Para seguir el track de la RAI <https://live.trac-talis.com/2019/rai/>

rro inspeccionó los primeros 20 kilómetros de la prueba y realizó unos esprint de activación en la subida a San Martino Bassa, cercana a Silvi Marina, donde hoy arranca su primera Race Across Italy. Su ‘primera’ competición.