

## El ascenso, un premio de 50 millones

Osasuna percibiría al menos esa cantidad por derechos televisivos si sube a Primera

PÁG. 50-51



## Javier Iriberry, a por la Race Across Italy de ultrafondo

PÁG. 56-57



## Rosell, absuelto tras pasar dos años en prisión preventiva

PÁG. 52

# Ciudadanos tensa la relación con el PP al fichar por sorpresa a Ángel Garrido

El expresidente de Madrid era ya candidato del PP a las europeas

Garrido no avisó a Pablo Casado de su intención de cambiar de partido

PÁG. 2-9

## Laura Pérez y los críticos de Podemos no se presentan a las elecciones

Una docena de candidaturas formaliza sus listas para los comicios al Parlamento del 26 de mayo

PÁG. 20-21



Una mujer carga con dos urnas en un colegio electoral de Pamplona.

JESÚS DIGES (EFE)

## El mal tiempo obliga a rescatar a 23 peregrinos de Ibañeta

Se encontraban en el refugio de Izandorre, a 1.312 metros de altitud, y presentaban síntomas de hipotermia leve

PÁG. 22

## Los suicidas de Sri Lanka provenían de buenas familias

Las fuerzas de seguridad no alertaron al Gobierno de una advertencia recibida desde la India

PÁG. 11

# 46 municipios navarros saben ya quién será su alcalde al concurrir solo una lista

Se trata de localidades de más de 250 habitantes a las que corresponde por ley al menos siete concejales

Figuran Ayuntamientos como los de Uharte Arakil, Lakuntza, Sunbilla, Funes, Arróniz o Villatuerta

De los 46 que ya conocen el nombre de su alcalde, 15 serán para Bildu, 3 para el PSN y una para Navarra Suma

PÁG. 28-43

NACIONAL	2	DEPORTES	50
INTERNACIONAL	11	CLASIFICADOS	61
ECONOMÍA	13	ESQUELAS	71
OPINIÓN	16	FARMACIAS	74
NAVARRA	20	CARTELERA	80
PAMPLONA	28	LOTERÍAS	85

## Ciclismo



JAVIER IRIBERRI ULTRAFONDISTA

# “Por primera vez voy a competir”



Después de ser tercero en la carrera más larga del mundo, la RAAM, el navarro Javier Iriberry tomará mañana la salida de la Race Across Italy (750 kilómetros)

**MARTA MARTÍN** Pamplona

Se quedó sin saber qué hacer “para seguir vivo” deportivamente tras completar –y acabar tercero– el pasado verano la Race Across America, la carrera más larga del mundo en el ultrafondo, con 5000 kilómetros –los que separan California de Maryland-. Sin embargo, ha vuelto a encontrar una motivación: competir. El ultrafondista pamplonés Javier Iriberry quiere dejar atrás su objetivo histórico de acabar carreras y empezar a buscar resultados. Y es por ello por lo que mañana (11.24 horas) empieza para él la Race Across Italy, de 775 kilómetros y 12.000 metros de desnivel, en la que es el único español entre los 84 participantes (48 en su categoría).

**Con esta carrera ha cambiado el concepto de terminar a competir.**

**¿Por qué?**

Después de haber hecho el kilometraje más largo en el ultrafondo al acabar la Race Across America, acabó el último interrogante de mi vida deportiva y me quedé en cierto modo sin objetivos, sin motivación y sin una meta que seguir o que buscar. El cambio en la concepción de las carreras vino de hablar con mi entrenador –el catalán Eduard Barceló- y ver qué posibilidades teníamos para hacer algo que me mantuviera vivo y me hiciera entrenar la temporada siguiente. Viendo que teníamos el tema de los kilometrajes largos, el sueño y la comida controlados, decidimos plantear hacer esta prueba buscando disputarla. Lo de competir es una experiencia nueva que espero que me guste.

**¿Por qué eligieron Italia?**

Por el desnivel que tiene. Esto la hace bastante atractiva para mí.

**¿A quiénes ve como rivales?**

En mi categoría hay 48 inscritos, y entre ellos, algunos van a terminarlo y otros van a competir. El nivel es muy bueno porque van todos los europeos que no pueden ir a la RAAM por el problema del presupuesto, pero también otros de primer nivel, como Ralph Diseviscourt, que ganó en 2016 y el año pasado y que en la RAAM quedó segundo. O sea, hay participantes que realmente van muy bien. Yo creo que es más fácil hacer mejor puesto en la RAAM que aquí.

**¿Por qué?**

Porque para ir a la RAAM necesitas estar preparado físicamente, pero también poder asumir el presupuesto que supone. Es decir, esa carrera tiene una primera criba hecha. En la RAI, en cambio, el tema del presupuesto va aparte, por lo que hay más com-



Iriberry, en pleno esfuerzo, en las rampas de Etxauri.

JESÚS CASO

# La Race Across Italy, prueba de la Copa del Mundo, al detalle

**M.M.C.**  
Pamplona

Los 775 kilómetros de la Race Across Italy forman parte de una sola etapa, lo que hace de ella una prueba non-stop. Está encuadrada dentro de la Copa del Mundo de Ultrafondo, por lo que tiene exigencias UCI.

Su recorrido es Adriático-Tirreno-Adriático, con salida y llegada en Silvi Marina. Cruza el Abruzzo, Lazio, Molise, Campania y pasa por varios puntos míticos del Giro de Italia, como Campo Imperatore, Valico del Maccrone y Campitello Matese.

Cuenta con 12.000 metros de desnivel, de los que 9000 se acumulan en la primera mitad de la carrera.

Tiene tres time stations: Opi (Silvi Marina-Opi, 233.8 km), Minturno (Opi-Minturno, 111.9 km) y Roccaso (Minturno-Roccaso, 216.5 km; y Roccaso-Silvi Marina, 208.5 km).

Se permite un máximo de 42 horas para acabar la carrera, lo que supondría una media de 19 km/h. Iriberry tiene previsto finalizar en unas 28 ó 30 horas. El último ganador, Ralph Disviscourt, necesitó 25 horas y 30 minutos.

## Planteamiento del día previo

El ultrafondista navarro llegó junto a los cuatro miembros de su equipo de apoyo ayer, miércoles, a Silvi Marina. Hoy, jueves, deben adecuar el vehículo, acudir a la reunión de corredores y a la sesión de fotos oficial, y pasar dos controles: el del vehículo y el de la bicicleta. De la mayor parte de esto se encarga el equipo de apoyo, mientras Javier Iriberry entrena.

petencia. De hecho, en Italia el abanico de países es mucho más grande: alemanes, austriacos, suizos...

**¿En qué posición le gustaría verse?**

Ser el primero de los normales. Creo que puede haber cuatro o cinco que pueden ir más rápido que yo, aunque en esta pelea alguno puede caer. Me gustaría entrar entre los cinco primeros. Como es la primera vez que vamos a disputar, lo mismo puedo fallar yo que ellos.

**Si no llegara al top 5, ¿le molestaría?**

Sí, porque hemos entrenado para disputar. Después de todos los años que llevo, tengo interiorizadas muchas cosas como la gestión de los ritmos, entonces doy por hecho que hay gente mejor, pero, con la preparación que llevo detrás, tengo que estar adelante.

**¿Qué planteamiento de entrenamientos ha seguido?**

Ha sido parecido a la RAAM, pero hemos trabajado mucho más el tema de fuerza en el gimnasio y los entrenamientos de potencia han sido más duros. Además, hemos buscado trabajar durante todo el tiempo del entrenamiento. Antes hacía las series y luego volvía a casa; ahora, el trabajo ha sido total desde que salía de casa hasta que volvía a ella. Así buscábamos simular cada semana, con cuatro días de carga y uno de descarga, el estrés físico que va a llevar el cuerpo en la RAI. El dato de TSS (indica el estrés al que ha sido sometido el organismo y sugiere la recuperación que vas a necesitar según la puntuación que resulte) lo valoramos en 1400. Lo que hacíamos era meter esos 1400 en la semana. Con lo cual, ha sido mucho más duro de entrenar.

**¿En cuánto calcula acabar la carrera?**

Entre 28 y 30 horas. Si hago en 28, supondría acabar tercero o cuarto, más o menos.

**¿Qué es a lo que teme más?**

A las lluvias. La meteorología va a ser fundamental. De hecho ha habido ediciones en las que ha llovido todo el rato.

**Después de hacer la RAAM, ¿mentalmente resta valor a esta prueba?**

No porque vamos a disputar: ser cuartos es mejor que quintos, y terceros mejor que cuartos. Es una carrera para la que estoy nervioso. Quizás no tanto como en la RAAM, porque en ella te juegas acabarla, un presupuesto, un

equipo de apoyo que se desplaza hasta allá... Esto ya es más mío con el equipo. Pero le doy bastante importancia, lo que pasa es que hasta hace bien poco pensaba casi más en la RAAM que en esta. Tengo muchísimas ganas de ver cuál es realmente el nivel que doy como corredor de ultrafondo, y además es una buena ocasión porque va gente realmente buena. Me encantaría por eso que fuera una carrera normal, sin lluvias o tormentas que te hagan parar y que sea más un tú a tú. Depende de cómo acabe me plantearé el año que viene.



**Nombre** Javier Iriberry Villabona.  
**Fecha de nacimiento.** Pamplona, 11-09-1972.  
**Profesión.** Es administrativo en Diario de Navarra.  
**Trayectoria.** Aunque comenzó en el ciclismo de la mano del Club Ciclista Villavés -donde fue corredor hasta juveniles y luego entrenador-, su primer contacto con el ultrafondo fue en el año 2000, cuando disputó su primera Burdeos-París (640km). Desde entonces ha participado prácticamente en una prueba por año: Burdeos-Madrid (740km, 2001), Burdeos-París (2002), París-Brest-París (1.200km, 2003), Burdeos-Madrid (2005), Barcelona-Perpignan-Barcelona (640 km, 2006), Camino de Santiago non-stop (780km, 2007), Barcelona-Perpignan-Barcelona (2008, campeón), Camino de Santiago (2009), Barcelona-Perpignan-Barcelona (2º clasificado, 2010), Burdeos-París (2010), París-Brest-París (2011), Barcelona-Perpignan-Barcelona (2012), 1001 Miglia Italia (1680km, 2º, 2012), Madrid-Gijón-Madrid (1225 km, 2013), Barcelona-Perpignan-Barcelona (3º, 2014), Burdeos-París (2014), París-Brest-París (2015), Reto Fundación Juan Bonal (1000km, 2015), Race Around Austria (2200 km, Copa del Mundo, 9º, 2016), Campeonato de Europa de 24 horas (3º, 2017). En junio de 2018 fue tercero en categoría masculina y mejor principiante en la Race Across America, de 4900 kilómetros.  
**Personal.** Casado y con dos hijos.



## Puntos que hay que tener en cuenta

### TS1

1. "La primera TS tiene 4.500 metros de desnivel acumulado. Comienza con un recorrido más llano. El primer punto caliente es el Gran Sasso, que es un puerto muy conocido en el Giro y en la Tirreno-Adriático. Tiene 2000 metros de altura y 20 kilómetros de subida".

2. "El siguiente punto importante de la carrera tras bajar el Gran Sasso es el Rocca di Mezzo, que es un puerto de 17 kilómetros".

### TS2-TS3

3. "Tras la bajada del Gran Sasso, entramos a la siguiente TS. Vuelve a tener otros 4.500 metros de desnivel acumulado y se sube un puerto de 32 kilómetros que se

llama Campitello Matese. Este es otro puerto muy conocido en el mundo del ciclismo".

### TS3-TS4

4. "Se vuelve a subir el Gran Sasso, pero del otro lado. No sube hasta el mismo punto que la primera vez. Y de ahí volvemos a Silvi Marina".