

JUANJO OROZ DIRECTOR DEPORTIVO DEL LIZARTE

“Hemos estado entre los mejores ciclistas sub-23 del mundo”

El Lizarte ha disputado el Giro de Italia sub-23, la carrera más importante de su categoría, en la que ha mostrado un gran nivel

SERGIO TREMOSA Pamplona

Tras lograr unos espectaculares resultados en el calendario español, el Lizarte disputó el Giro de Italia sub-23 entre el 13 y el 23 de junio, con el objetivo de competir con los mejores corredores de su categoría. Roger Adrià, Iñigo Elosegui, Kiko Galván, Jordi López, José Félix Parra e Ibon Ruiz estuvieron a la altura y no le perdieron la cara a la carrera. Su director deportivo, Juanjo Oroz, valora el aprendizaje que les ha otorgado participar en una carrera de estas dimensiones.

¿Qué valoración hace de la actuación de su equipo?

Fuimos con 6 corredores completos, jóvenes y con talento. Fue una carrera durísima, marcada por el dominio de la selección colombiana. Nos hemos defendido bien. El día del *sterrato* nos trastocó la carrera, pero no le perdimos la cara y hemos estado entre los mejores ciclistas sub-23 del mundo.

¿Qué tiene esta carrera para ser la más importante del calendario sub-23?

Es la que más días tiene, en la que se pasa por los Alpes y los Dolomitas y en la que más nivel hay. En sus pocas ediciones anteriores, todos los corredores que han estado delante, ahora corren en el World Tour. Hace dos años, Pavel Sivakov fue el ganador y este año ha sido el

mejor joven del Giro de Italia profesional.

¿Cuál era el objetivo?

Manolo Azcona y yo lo tenemos muy claro. Nosotros estamos aquí para los ciclistas y pretendemos que sean lo mejor que puedan ser en la categoría profesional. Nosotros veíamos que dominábamos el calendario español. Entendemos que debemos dar un paso al frente y para eso vamos al Giro.

¿Qué cree que les va a aportar a los ciclistas haber participado en esta carrera?

Yo veo al ciclista como una unidad que tiene dos partes, que son el físico y lo mental. Creo que el físico se puede trabajar con experiencias de este tipo, pero lo fundamental es lo mental. El ciclismo es un deporte de aguantar, de tolerar dolor y cansancio. Hemos llevado a los ciclistas a momentos extremos, que de no haber ido al Giro no los habrían vivido.

¿Qué ocurrió en la etapa del *sterrato*?

Yo creo que fue una etapa muy espectacular, pero no tuvimos capacidad de reacción. Tuvimos problemas con pinchazos y con la exigencia, y se nos fue una fuga muy grande, que nos ha condicionado la general. Me siento muy orgulloso de que después de aquel día seguimos cogiendo las riendas de la carrera.

José Félix Parra ha estado con los mejores escaladores. ¿Se lo esperaban?

Nos lo esperábamos, pero hay que valorarlo porque había muchos equipos profesionales y nosotros somos un equipo sub-23. Yo siempre digo que a profesionales no te lleva una victoria, sino una trayectoria.



Juanjo Oroz, director deportivo del Lizarte, tras su regreso del Giro de Italia sub-23.

JESÚS CASO

El tercer puesto en la clasificación por equipos indica que su conjunto es muy compensado.

Sin duda. Todos los días teníamos corredores diferentes en cabeza. Lo que quiere decir esa clasificación es que los corredores tienen nivel. Otra cosa es que hay casos como el de Iñigo Elosegui, que podría haber guardado tres o cuatro etapas para conseguir una victoria. Sabíamos que tiene el potencial de ganar una etapa, pero nosotros primamos su desarrollo antes que el resultado de un día. Preferimos que esté 10 días compitiendo al máximo y sabiendo lo que es estar con los mejores.

Orgullosos de los éxitos de sus antiguos pupilos

La reciente victoria de Richard Carapaz en el Giro de Italia inundó de orgullo a todos los integrantes del Lizarte. El corredor ecuatoriano militó en el equipo en 2016, pero para Oroz su grado de responsabilidad en este éxito es bajo. “Porcentaje de responsabilidad seguramente muy poco. El que más tiene es él. Sentirnos orgullosos muchísimo.

Al final, trabajamos con él día a día.” Pero el director deportivo del Lizarte, tampoco quiere dejar de recordar a otros antiguos ciclistas de su equipo. “No hay que olvidar que Carapaz ganó pero que corredores como Pedrero, Carretero o Amador hicieron un Giro espectacular y todos han pasado por nuestro equipo”, recordó. S.T.

SUIZA, EL ÚLTIMO VUELO DEL HOMBRE BALA

24 HORAS EN BICI

Javier Iriberry



VOLVEMOS al “around”. Esta vez ya no haremos un “across” nada. No. Volvemos a dar la vuelta a un país, entera, como lo hicimos en Austria hace tres años pero esta vez en Suiza.

La idea inicial era hacer el Campeonato del Mundo de 24 ho-

ras en Borrego Springs (California) pero hemos cambiado esta carrera por el Tortour de Suiza que me atrae muchísimo más.

Hace dos años corrí el campeonato de Europa de 24 horas en Eslovenia, en un circuito de 12 kilómetros totalmente plano. No me fue mal. Hice tercero, pero no disfruté mucho, la verdad. Fueron 830 kilómetros los que hice en las 24 horas a una media de 34,6 kms/h. Se convirtió en una batalla cuerpo a cuerpo con el resto de corredores que no me gustó.

En un circuito plano y de 24 horas donde no hay gestión del sueño que valga, el prototipo de ciclista escalador, pequeño y de poco peso no puede hacer mucho contra ciclistas de más altura y

peso. Los vatios juegan a su favor en el llano. Mueven más vatios y así consiguen más velocidad con menos esfuerzo. Pero cuando la carretera apunta hacia arriba, allí el peso juega en su contra y los vatios a favor del escalador.

Nada nuevo y nada que no ocurra en el ciclismo profesional que conocemos, donde Nairo Quintana nunca ganará una contrarreloj a Tom Dimoulin o Egan Bernal un esprint a Elia Viviani, imposible. Yo, puestos a jugar a profesional, me pido Egan Bernal. Está en un gran equipo. Ofrece unos datos de consumo máximo de oxígeno (VO2max) y vatios/kg que jamás un corredor lo ha dado. Además, su director es Xabi Zandio. Lo tiene todo el colombiano y creo

que puede ganar próximo Tour.

Así que analizando todo esto hemos dado puerta a Borrego Springs y saludamos al Tortour de Suiza. Una prueba de Copa del Mundo de ultrafondo sobre 1000 kilómetros y 15000 metros de desnivel acumulado. La fecha es el 16 de agosto.

Una carrera sobre las 38 horas y muchísimos puertos, donde la gestión del sueño tiene una incidencia clara, también los puertos, los vatios que podamos mover allí con mi poco peso, que además pienso bajar un poco más. Quizás todo esto pueda jugar a mi favor. Veremos.

Ahora que ha pasado la Quebrantahuesos y llega San Fermín y que todo llama a la vacación deportiva, estoy inmerso en un nue-

vo plan de entrenamiento en el que hemos incorporado la figura de una dietista deportiva en el centro Kunap, precisamente para intentar sacar todo el provecho que podamos a los vatios en los puertos suizos.

Para darle más impulso a esta carrera, contamos, dentro del equipo de apoyo, con Francisco Javier Elcuaz y Joseba Satrústegi, dos amigos que vivieron, desde el equipo, mis comienzos en estas pruebas y que ahora, después de unos cuantos años, tenemos otra aventura, un nuevo país que recorrer a toda velocidad juntos. Es perfecto.

Al hombre bala aún le queda un último vuelo. ¿Te vienes?

Javier Iriberry Ultrafondista