

## Ciclismo



# 'TORTOURA'

## Javier Iriberry arranca esta noche una nueva prueba de la Copa del Mundo de ultrafondo, en Suiza, donde recorrerá 1000km sin parar

**MARTA MARTÍN**  
Jestetten (Alemania)

La cuarta prueba de la Copa del Mundo de ultrafondo en la que va a participar Javier Iriberry Villabona (Pamplona, 11-09-1972) quizá es la que tenga el nombre que más defina estas carreras: TorTour, algo parecido a la tortura que, quienes no conocen de cerca este deporte, piensan que va a sufrir Iriberry cuando se detalla lo que le va a venir: 1000 kilómetros de recorrido y 15000 metros de desnivel acumulado en una sola etapa. Es decir, el navarro completará la carrera en, según calcula, unas 37 ó 40 horas. Casi dos días pedaleando y, si todo va co-

mo está previsto, sin dormir. Pues eso: TorToura.

Sin embargo, la experiencia en este tipo de carreras hace que Iriberry no se lo tome de esta forma. Confía en que bordear Suiza, donde tiene lugar la carrera, no sea mucho más complicado a la hora de administrar todos los factores —como la comida o el sueño— que en otras de sus participaciones en pruebas de la Copa del Mundo: Race Around Austria (2016, 9º), Campeonato de Europa de 24 horas en Eslovenia (2017, 3º), Race Across America (2017, 3º), Race Across America (2018, 3º, y la más dura, con 5000 kilómetros), y la Race Across Italy (2019, 5º).

Este año será la primera vez en

la que el navarro compita en dos pruebas de la Copa del Mundo. Llega a Suiza tras participar en la carrera de Italia el pasado mes de

abril. Sin embargo, en esta ocasión el TorTour suizo se presenta diferente porque es la primera vez que compite en este país, hay más porcentaje de desnivel, y la carrera empieza de noche.

El TorTour arranca esta madrugada (el primer ciclista saldrá a las 00.30h), y esto hace que los corredores atajen los primeros kilómetros con déficit de sueño. Un problema que tendrán los veinticuatro corredores (de los 450 totales, que se dividen en otras categorías, la mayor parte en los equipos) que compiten en solo masculino, a la que pertenece Iriberry, que, de nuevo, es el único español. No cualquiera se expone a la tortura del TorTour.

### RAI VS TORTOUR

	RAI	TORTOUR
Copa del Mundo	Sí	Sí
Kilómetros	775	1037
Desnivel acumu.	12000m	15000m
Part. solo masculino	18	24
Participantes total	77	450*
Único español	Sí	Sí
Tiempo máx. para acabar 42h		48h

\*La diferencia en participantes totales se debe principalmente a que el TorTour cuenta con más categorías, como las de equipos

### Los favoritos

**Matthieu Lommel (Alemania).** Prepara la RAAM del 2020. Este año ganó el Glocknerman. En la Race Around Austria hizo 125 horas en 2017 (Iriberry hizo 119).

**Mario Bergnays (Austria).** Fue primero en la Dolomítica.

**Stefan Anthenien (Suiza):** 3º en Race Across Italy de este año (29h30), dos antes que Iriberry.

**Eduard Fuchs (Austria).** Finalizó la Race Across America en 9 días, dos menos que Iriberry.

**Tom Grether (Suiza).** Hizo 6º en la Race Across Italy de este año. Iriberry, 5º, sólo le sacó 5 minutos.

### SEGUIMIENTO

■ La carrera se podrá seguir por Internet a través de Tractalis (Tortour).

## “Creo que puedo quedar entre los cinco primeros”

El navarro ve lejos subirse al podio en Suiza pero calcula que puede acabar, sin sobresaltos, en menos de 40 horas

El pamplonés Javier Iriberry hace hincapié en las diferencias que se va a encontrar en el TorTour respecto a otras carreras. A pesar de estas incógnitas, se ve preparado para estar en las posiciones de arriba de la clasificación. **¿Qué le ha llamado la atención de esta carrera?**

Este año queríamos hacer dos carreras: la que era más clara era la Race Across Italy, y la otra iba a ser el Campeonato del Mundo de 24 horas de Borrego Springs (California). Es un circuito de 30 kilómetros llanos en el desierto en el que se van dando vueltas durante un día completo. Era la idea inicial, pero, después de lo de Italia, me encaja más en el perfil y me motiva más hacer una como el TorTour, más cerca de casa y con puertos.

**Por kilómetros y desnivel, el TorTour es más complicada que la RAI. ¿Por qué la ha preferido antes que realizar una cita más simple?**

En Italia intentamos mirar la posición y acabamos quintos. En esta carrera creo que también puedo quedar entre los cinco primeros. Con lo cual, siendo más complicado o más simple, la posición más o menos puede ser la misma. Pero sí que es cierto que el país es nuevo para correr, los puertos también, no tenemos ninguna referencia de ellos... Es una buena ocasión para hacer la prueba de Suiza de la Copa del Mundo, que es importante.

**¿Va a volver a mirar a la clasificación?**

Sí. Mi objetivo es mirarla y hacerlo lo mejor posible, dentro de que va a ser difícil estar entre los tres primeros porque, con los participantes que están inscritos, ya hay cuatro o cinco que van más rápidos que yo.

**¿En cuánto cree que acabará?**

Sí va todo muy bien, en unas 37 ó 38 horas. Si no, unas 40. Yo creo



El pamplonés Javier Iriberry Villabona iniciará hoy en Suiza un nuevo reto de ultrafondo.

JESÚS CASO

que ya más, no.

**¿Cuál es su mayor temor?**

Vuelven a ser las tormentas. Pero esta vez también tengo bastante en cuenta que los puertos tienen muchísimo desnivel, algo que todavía no había probado. En Italia los puertos tenían unos porcentajes entorno al 6 o 7%, lo cual te hace ir en bicicleta entre 18 y 23 kilómetros por hora, es decir, que vas rápido. Y, sin embargo, en el TorTour están los Alpes suizos, donde me voy a encontrar unos puertos largos, en los que subiré del valle hasta la cima, y tienen un desnivel que en muchas ocasiones va por encima del 10%. Eso te hace ir parado, a 10 kilómetros por hora, más o menos. Estas velocidades bajas hacen que baje a su vez la media de velocidad general y el tiempo de la carrera se te va en las horas. Esta es una diferencia grande respecto a otras pruebas que he hecho.

**¿Y no le inquieta que en esta prueba la salida se tome a la noche?**

Sí, sí. De hecho, es la otra diferencia de la prueba con otras. Comenzamos a las doce y media de la noche. Con lo cual, te has pegado todo el día despierto antes de la salida y eso significa que empiezas la carrera con una deuda de sueño de un día. Por más que vayamos al apartamento, que cerremos los ojos y nos intentemos relajar, no es lo mismo levantarte y arrancar la carrera, que despertarte y estar todo el día hasta empezar. Esto es una traba, pero para todos los corredores.

**¿Va a parar a dormir?**

Yo me planteaba hacer la carrera sin dormir porque, si paras, ya te retrasas y te olvidas de los puestos de cabeza. Más o menos ya sé que 40 horas sin parar lo puedo hacer, pero claro, si empiezas a las tantas de la noche, ya tienes esa deuda de sueño más las 40 horas de carrera, con lo cual, te pones en 50. Y 50 horas sin dormir ya es más sensible. La idea es hacerlo sin dormir, pero esto se determinará dependiendo de cómo haya ido ese día.

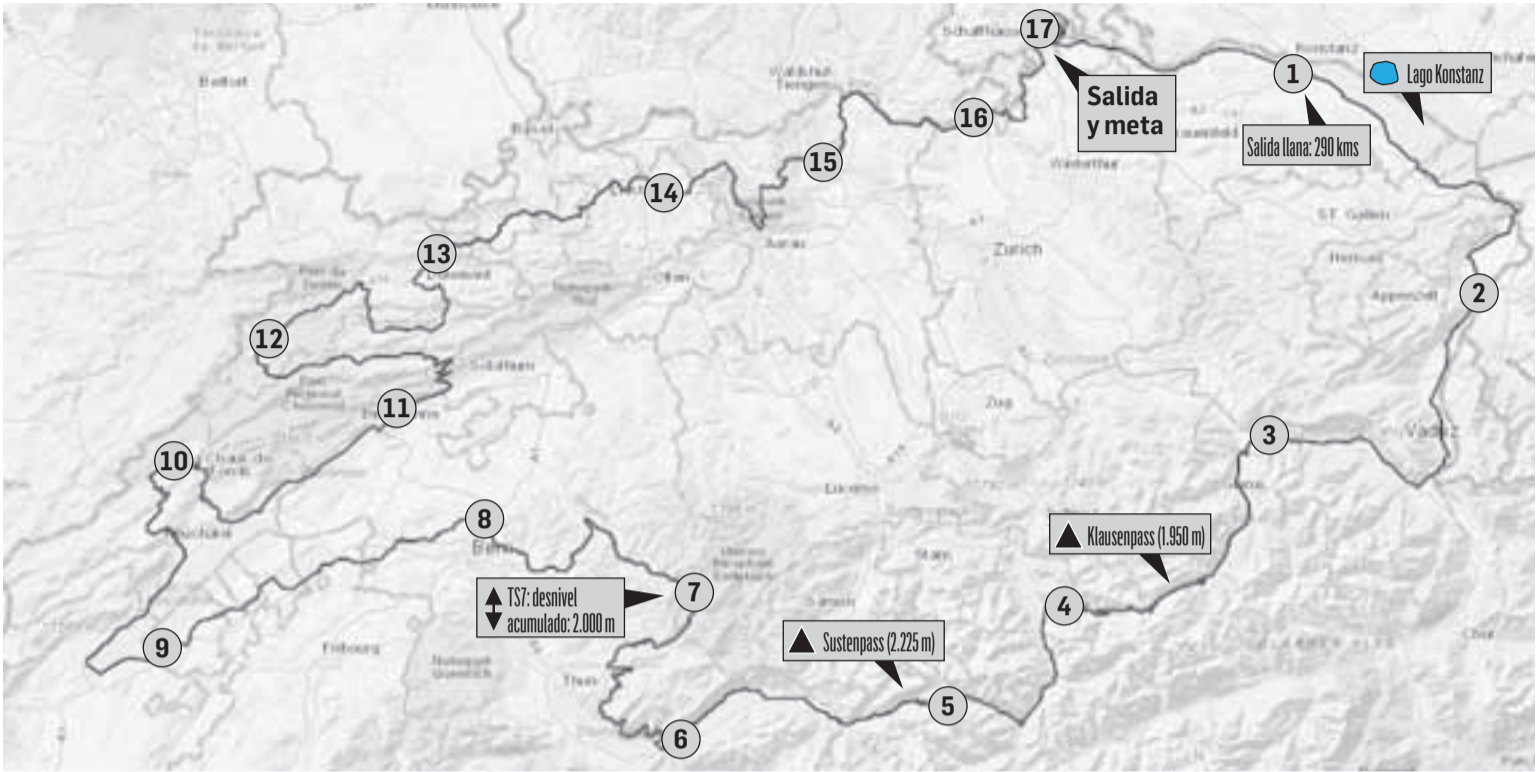
**Las zonas críticas de la prueba**

El TorTour es una prueba de la Copa del Mundo de Ultrafondo que cuenta con 17 time stations (TS, o puntos de control que se encuentran más o menos cada 50 kilómetros). La primera parte de la carrera es la más complicada sobre el papel, según explica Javier Iriberrí.

**De la TS1-TS3** "Son 200 kilómetros llanos al lado del lago Constanza. Aunque la prueba comience de noche, algo que no había pasado en mis anteriores carreras de la Copa del Mundo, el arranque no es comprometido"

**TS4 y TS5: dos 'Tourmalets' en 100km** "Son 100 kilómetros con 4000 metros de desnivel, o sea, un montón. De los 15000 metros de desnivel que tiene la carrera en total, en dos time stations nos quitamos casi un tercio de desnivel. ¿Por qué tiene tanto? Porque pasaremos dos puertos importantes: el Klausenpass y el Sustenpass. El Klausenpass son 22 kilómetros al 6%, que media con pequeños llanos porque realmente el puerto es casi todo el rato al 8%. Después hay una bajada de 24 kilómetros y, en la siguiente TS, subes al Sustenpass, que es el techo del TorTour (2225 metros). El puerto

**Los puntos de control de la carrera**



es de 17 kilómetros al 7.4% de desnivel. Cada uno de estos dos puertos es como subir un Tourmalet"

**TS6: adiós a un punto crítico** "Después de estos dos puertos,

llegamos a una zona más normal, entre comillas, pero sigue habiendo puertos. En la TS6 ha habido un desvío -la organización no ha obtenido el permiso para que la carrera recorra otro de sus puntos altos, el Grosse

Scheidegg-, que más vale, porque eran 18 kilómetros al 7.5%"

**TS7 y TS8: Interlaken** "En 80 kilómetros te llevas 2000 metros de desnivel. Empalmas un montón de puertos que subes y

bajas. A partir de este momento, la carrera es diferente. Sigue habiendo puertos, pero son más llevaderos, no es para tanto como lo que hay en las TS4, 5 y 7. La parte gorda de la carrera está al principio"

**Las cataratas del Rin, el escenario de otra novedad**

• Un kilómetro contra el cronómetro determinará esta tarde (15.15h) la posición de salida de la carrera

La salida del TorTour será a partir de las doce y media de esta noche (madrugada del jueves al viernes) y cada 30 segundos emprenderá la carrera un ciclista. Pero antes, esta tarde, se determinarán las posiciones para emprender la carrera. El prólogo (a partir de las 15.15h; Iribe-

rri, a las 15.22h) será el que reparta las posiciones de salida, y por lo tanto, estos 30 segundos que tendrán los corredores de ventaja o de déficit respecto al resto. Es decir, el prólogo es algo parecido a lo que puede ser la clasificación para confeccionar la parrilla de un Gran Premio de MotoGP.

Esta qualifying de ultrafondistas tendrá lugar en uno de los parajes más visitados de Europa: las cataratas del Rin, que son

el salto de agua más grande del continente.

En este marco, los ultrafondistas se enfrentarán al cronómetro en un recorrido de 1 kilómetro y 50 metros de desnivel. El más rápido saldrá el primero en la prueba con treinta segundos de ventaja sobre el segundo, y así sucesivamente. "En principio no creo que el prólogo tenga mucha incidencia en la clasificación final en una carrera tan larga, aunque también es cierto que en Italia fui quinto con sólo cinco minutos de ventaja. Pero creo que los puertos que hay en carrera son tan duros que los segundos que da el prólogo no son representativos", explica Iriberrí.

**Miguel Induráin también correrá en Suiza**

• El navarro participará en el Challenge, de 550 kilómetros, junto a otros dos compañeros de equipo

LEl pentacampeón del Tour de Francia Miguel Induráin también estará en el TorTour suizo, pero en una categoría completamente diferente a la de solo masculino de Javier Iriberrí. Induráin forma parte del equipo Laureus Switzerland -socio solidario del TorTour-, com-

puesto también por el exciclista Martin Elmiger y el ultrafondista Philippe Jodin.

Están encuadrados en la categoría Challenge, en la que correrán 550 kilómetros, que serán repartidos entre los tres corredores cuando ellos mismos decidan.

Esta será la segunda vez que Induráin tome la salida en esta categoría del TorTour puesto que ya participó el año pasado de manera benéfica.

VUELTA A BURGOS

**Aberasturi impone su velocidad en Lerma**

**El corredor alavés del Caja Rural Seguros RGA ganó la etapa por delante del italiano Nizzolo, que sigue líder**

Efe. Lerma (Burgos)

Jon Aberasturi, vitoriano del Caja Rural Seguros RGA, fue el vencedor ayer de la segunda etapa de la Vuelta Ciclista a Burgos, por delante del líder, el italiano Giacomo Nizzolo.

El alavés fue más rápido y explosivo que el italiano en los últimos 400 metros de una etapa que tuvo durante 153 kilómetros a

Matthias Brändle al frente.

La etapa comenzó con un pequeño grupo de escapados, formado por el austriaco Matthias Brändle (Israel Academy), el ruso Evgeny Kobernyak (Gazprom Rusvelo), el español Iker Ballerín (Fundación Euskadi) y el portugués Daniel Viegas (Kometa Cycling Team), que llegó a tener más de 2 minutos de ventaja.

Distancia que fue reduciéndose poco a poco, pues al frente del pelotón estaba el Dimension Data, equipo del líder, que controlaba la distancia con los escapados.

A falta de 30 kilómetros para la meta, el Ineos se puso a frente de un pelotón que se estiraba cada vez más y recortaba la distancia

con los cuatro destacados.

El ritmo impuesto desde el pelotón era tan fuerte que solo Ballerín y Brändle pudieron aguantarlo. Kobernyak y Viegas fueron alcanzados a falta de 24 kilómetros.

A falta de un kilómetro y medio, el pelotón acabó con las aspiraciones de Brändle de llevarse la etapa.

El Ineos impuso un ritmo infernal impidiendo que nadie saltase. La última curva era clave para salir bien colocado y eso fue importantísimo para que tanto Jon Aberasturi como Giacomo Nizzolo pugnaran por la victoria.

Esta vez la balanza cayó del lado del Caja Rural y Aberasturi se hizo con la victoria por unos metros.



Jon Aberasturi celebra con rabia su triunfo de ayer en Lerma.

EFE

Etapa	General
1. Jon Aberasturi (Caja Rural) 3h33:49	1. Giacomo Nizzolo(Dimension) 7h13:08
2. Giacomo Nizzolo(Dimension Data) a 2	2. Alex Aranburu (Caja Rural) mt.
3. Jhonatan Narváez (Ineos) mt.	3. Rui Costa (UAE T. Emirates) a 8
33. Ibai Azurmendi (F. Euskadi) a 5	30. Ibai Azurmendi (F. Euskadi) a 18
48. Óscar Rodríguez (Euskadi Murias) mt.	31. Óscar Rodríguez (Euskadi Murias) mt.
61. Asier Etxeberria (F. Euskadi) a 25	52. Asier Etxeberria (F. Euskadi) a 59
84. Imanol Erviti (Movistar) a 27	54. Imanol Erviti (Movistar) a 1:01
107. Enrique Sanz (Euskadi Murias) 1:07	111. Enrique Sanz (Euskadi Murias) a 7:57