

BALONCESTO

Pamplona y Olite, sedes de amistosos de la ACB

El Iberostar-Baskonia se disputará el 4 de septiembre en el Navarra Arena y el Bilbao Basket-Joventut Badalona, el 18

Efe. Pamplona

El pabellón Navarra Arena e, Pamplona y la localidad de Olite acogerán el próximo septiembre dos partidos amistosos entre cuatro equipos de baloncesto que compiten en la Liga Endesa ACB.

En concreto, el Iberostar Tenerife-Kirolbet Baskonia se disputará el 4 de septiembre en el pabe-

llón pamplonés, mientras que el RETAbet Bilbao Basket-Club Joventut Badalona tendrá lugar el 18 de septiembre en el polideportivo municipal de Olite.

En este último partido, además, la recaudación conseguida a través de las entradas se venderán a un precio único de 12 euros se destinará a los damnificados por la riada y también los daños causados por ésta. Igualmente, se podrá colaborar con una aportación en una cuenta bancaria.

Pablo Bretos, presidente de la Federación Navarra, recordó ayer, durante la presentación de los duelos, el reciente partido que disputó la selección española ante Litu-

nia en el Navarra Arena y valoró, de ese encuentro amistoso, la acogida "tan buena" que tuvo, al reunir a 10.000 espectadores. Las entradas para el partido que se disputará en el pabellón Navarra Arena están ya a la venta en la web y en la taquilla del Palacio de Baluarte a un precio de 10 euros para los adultos y cinco euros para menores hasta los 12 años.

El director del Navarra Arena, Montxo Urdiain, comentó que, para el partido Iberostar Tenerife-Kirolbet Baskonia, el pabellón se preparará "de una manera similar" al del partido de la selección española. Así, comentó que se tendrán que montar cerca de



El Navarra Arena, en el reciente duelo de la selección de basket. GARZARON

1.200 piezas de madera que se colocarán "de una en una".

Solidaridad en Olite

Por su parte, la alcaldesa de Olite, Maite Garbayo, explicó que este partido se enmarca en las fiestas patronales de esta locali-

dad y que, esa jornada, tendrá un carácter solidario.

Tras incidir en que se tratará de cumplir "las máximas expectativas" respecto al aforo, agradeció la colaboración en el evento del Club Baloncesto Olite, que este año celebra su 40 aniversario.

CICLISMO

Nizzolo arrebató a Aranburu la primera etapa en Burgos

La 'foto finish' decidió el triunfo del italiano sobre el guipuzcoano del Caja Rural ayer en el alto de Castillo de Burgos

Efe. Castillo de Burgos

El italiano Giacomo Nizzolo, del equipo Dimension Data, ganó ayer la primera etapa de la Vuelta ciclista a Burgos tras un ajustado final con el guipuzcoano Alex Aranburu (Caja Rural-Seguros RGA). La *foto finish* acabó decidiendo en una llegada explosiva al Castillo de Burgos, puerto de 3ª categoría.

Ambos ciclistas se jugaron el triunfo tras una jornada con numerosos intentos de escapada y caídas, como la que afectó a Rafael Valls (Movistar), que se retiró.



Aranburu y Nizzolo, en el esprint final de la etapa de ayer. EFE

Clasificación de la etapa y general

- 1. Giacomo Nizzolo (Dim.Data) 3h39:17
- 2. Alex Aranburu (Caja Rural-RGA) mt
- 3. Eduard Rou (Delko Marseille) a 5
- 4. Rui Costa (Uae Team Emirates) mt

- 22. Óscar Rodríguez (Euskadi Murias) a 15
- 37. Ibai Azurmendi (Fund. Euskadi) mt
- 50. Asier Etxebarria (Fund. Euskadi) a 36
- 51. Imanol Erviti (Movistar) m.t.
- 109. Enrique Sanz (Euskadi Murias) a 6:19

Patxi Cía: "Puedo pelear por medalla en el Mundial"

• El navarro competirá el próximo día 23 en el Mundial Masters de mountain bike en Canadá

Efe. Las Palmas de Gran Canaria

El ciclista navarro Patxi Cía, bicampeón de Europa de bicicleta de montaña en larga distancia para mayores de 40 años, asegura que intentará ganar una medalla el día 23 en el Campeonato del Mundo Master en Canadá.

Cía, que también se proclamó el pasado año campeón de Europa master en distancia corta, pretende lograr en Canadá el título que le resta para lograr la denominada *triple corona* (dis-

tancias corta y larga en Europa más el Mundial).

"Llegaré muy bien preparado, y además tengo controlados a los rivales que conozco, aunque no me ocurre lo mismo con los canadienses, estadounidenses, brasileños y argentinos porque, habitualmente, no competimos juntos. De todos modos, creo que puedo pelear por las medallas e incluso por la victoria", manifiesta.

El navarro combina su pasión por el ciclismo con su trabajo en una factoría automovilística. "Trabajo ocho horas diarias y eso es lo que me da de comer. El mountain bike es la modalidad pobre del ciclismo en España. Sólo hay cinco profesionales", dice.

DOS NAVARROS EN EL TORTOUR DE SUIZA: "HEMOS ESTADO AHÍ"

24 HORAS EN BICI

Javier Iriberrí



MAÑANA comienzo en Schaffhausen el *Tortour de Suiza*, la prueba de copa del mundo de ultrafondo que cierra mi temporada este año.

La carrera de Suiza es especial, diferente de lo que he corrido hasta ahora. Aquí le dan una vuelta más a toda la esencia del ultrafondo, esencia por poner una palabra en plan inspirado-

ra, pero en realidad le dan esa vuelta para hacerla todavía más dura y que tengamos que vigilar bien todos los peligros de la larga distancia.

Si en la *Race Across Italy*, de hace tres meses, la idea era pedalear todo lo rápido posible durante 30 horas, aquí, en Suiza, la carrera es diferente, pero vamos por partes.

Hora de salida

Comenzamos mañana por la noche, concretamente a las 00.30 h del viernes, una hora fatal para arrancar una prueba de larga distancia. Lo ideal es empezar pronto por la mañana, recién levantado, para que las horas de no dormir comiencen a contar a la vez que las de pedalear. Al tiempo que pasa desde que nos levantamos hasta que comienza la carrera le llamamos "deuda

de sueño". Son horas que sumas sin dormir a la carrera.

Aquí en Suiza vamos a empezar la carrera después de un día con reuniones y controles por la mañana y un prólogo que define el orden de salida al mediodía. Es decir a las 38 horas que puede costar la carrera hay que sumarle una deuda de sueño de unas 14 horas. De esta forma, nos vamos a algo más de 50 horas sin dormir y la gestión del sueño puede incidir en la clasificación final. El que no necesite hacer la parada para dormir puede tener una ventaja de unas dos horas sobre el que pare. Este tiempo puede variar la clasificación final.

Recorrido

La prueba tiene un desnivel acumulado de 15000 metros. Este dato ya de por sí es significativo,

pero si nos ponemos a mirar los puertos que subimos de uno en uno, vemos realmente la dureza de la prueba. Porcentajes que se van más allá del 10% en bastantes kilómetros, o porcentajes medios de puertos por encima de 8%, y varios puertos de más de 30 kilómetros. Es decir, puertos parecidos a los conocidos de Pirineos y Alpes. Suben a 2000 metros y vuelven a bajar pero con porcentajes que impiden coger cierta velocidad en las subidas y que llevan más de una hora subirlos, a veces dos.

¿Y nosotros cómo vemos todo esto? Pues vamos a intentar jugar la baza de la gestión del sueño. Para eso mañana iré exclusivamente a los controles que tengo que ir por la mañana para intentar descansar lo máximo posible. El prólogo me da un poco igual, donde tenemos que

centrarnos es en los ritmos de los puertos. Se trata del terreno donde puedo avanzar en la clasificación.

Termino. Hay otro navarro que va a participar en la carrera, en su versión más corta, de 520 km y a relevos en un equipo de tres corredores. Su equipo se llama Laureus, por los famosos premios del deporte, y el corredor es Miguel Induráin. Así que a la vuelta de Suiza podremos decir Miguel y yo aquello de "hemos estado ahí". Y quién sabe, igual Miguel le va cogiendo gusto a la larga distancia y se presenta a la *Race Across América* el año que viene. Así el austriaco Strasser tendrá una preocupación más que batir su propio récord.

TorTour de Suiza: El último vuelo del hombre bala.

Javier Iriberrí Ultrafondista