

# La FNF dice que la RFEF le subvencionó con 200.000 euros las obras de su sede

**Según justifican, la Española ayuda a las territoriales en la mejora de sus instalaciones**

**Afirman estar tranquilos porque tienen toda la documentación y los movimientos bancarios al corriente**

**B.B.S** Pamplona

Desde la Federación Navarra de Fútbol muestran su tranquilidad al conocer que el juez del 'caso Villar', Santiago Pedraz, investiga cómo se pagó la remodelación de la sede ubicada en la calle Arrieta. Se trata de medio millón de euros, el coste de las obras, que desde la UCO sospechan que pudieron salir de forma irregular del presupuesto de la Mutualidad. Desde el organismo navarro

aseguran que la Real Federación Española de Fútbol destina una cantidad para que las territoriales puedan acometer obras en sus ciudades deportivas o donde tienen las oficinas las federaciones. En este caso se trató de 200.000 euros y, el resto, siempre según fuentes de la FNF, fue abonado gracias a la liquidez que tenía el organismo que preside Rafa del Amo hasta llegar a los 500.000 euros que costaron las obras.

Entre la documentación intervenida por la Unidad Central Operativa (UCO) de la Guardia Civil en los registros de julio de 2017 aparecen cuatro correos electrónicos de Mariela Bonafaux, secretaria de la FNF, y Esther Gascón, número dos de la RFEF. En ellos se solicita "un cheque por valor de 120.000 euros". Según el organismo navarro, no es más que un adelanto para acometer el primer pago de las obras. El resto de correos apremian un pago que desde la UCO desonocen si llegó a efectuarse.

Los investigadores policiales también exponen que en el extracto de la cuenta de pérdidas y ganancias del año 2017 no aparece ninguna partida que haga mención al concepto obras. Desde la FNF aclaran que, en todo momento, se dio explicaciones a la asamblea aunque confirmar que dicha partida no aparece como tal.



## MOTOCROSS Mala suerte de Ander Valentín en la primera cita del Mundial

El piloto estellés Ander Valentín no tuvo suerte en su primera prueba continental del Mundial de MX-GP en Gran Bretaña. Su buen comienzo de temporada en el Campeonato de España le hacía ir con esperanzas, pero ya en la calificación se torcieron sus planes y acabó 29º. Tras ser 25º en la primera manga de la carrera, tuvo que retirarse en la segunda al romper una pieza del acelerador. DN

## Los argumentos de Del Amo ante la investigación

• "No tolero que se vaya contra nuestro honor. Es tan fácil como venir a la FNF y ver todas las cuentas", dice el presidente

**B.B.S** Pamplona

Rafa del Amo quiso incidir ayer en aspectos concretos de la investigación sobre la financiación de las obras en la FNF.

**¿Cómo se costean las obras?**

Las obras se pagan desde la Federación Navarra de Fútbol. Hay una cosa incongruente que se nota que desconocen la situación. El piso de abajo es de la Mutualidad y, arriba, es Federación. ¿Qué quiere decir? Que somos un mismo ente. Si hubiera pagado las obras la Mutualidad no hubiera pasado nada porque también es su vivienda, pero no es el caso. Vamos a darle la vuelta, ¿por qué la Federación ha pagado todas las obras de la Mutualidad? Por otra parte, la RFEF da ayudas a las territoriales para hacer ciudades deportivas o acometer obras en las diferentes sedes. A nosotros nos dan 200.000 euros y el resto lo pagamos la propia FNF

porque tenemos liquidez. Asumimos esa cantidad y lo pagamos... nunca hemos tenido tanta liquidez. Tenemos toda la documentación y los movimientos bancarios al corriente. Se habló en su día en la Asamblea Ordinaria y expliqué que la Española nos subvencionaba con 200.000 euros. Me fastidia porque ese anonimato que presenta la denuncia no aporta ningún dato, ni siquiera ha venido la Guardia Civil a nuestra sede. Yo conozco el caso por los medios. Quien dude, es tan fácil como venir y ver todas las cuentas.

**¿A qué se refiere ese correo donde se exige el abono de 120.000 euros?**

Cuando la RFEF nos da los 200.000 euros ya no estaba Villar como presidente sino Juan Luis Larrea. Se refleja en actas ese abono. Las obras empezaron antes y no hacíamos más que pedir una especie de adelanto para acometer el primer pago a la constructora. No es más que eso. **La investigación expone que, en el extracto de las cuentas de 2017, no aparece ninguna partida**



Del Amo acompaña a Rubiales, en una visita anterior a la FNF. J.C.CORDOVILLA

**con el concepto de obras. ¿Por qué?**

Se buscaba funcionalidad en la FNF. Eso es posterior a los presupuestos y por eso no aparece ahí. Se consideró que era importante y se llevó a la junta y la asamblea, donde lo aprobaron. Ahí les decimos que hemos pedido tres presu-

puestos diferentes a varias constructoras para acometer las obras y ellos nos dan el visto bueno. Cuando presentamos las cuentas no hacemos partida por partida. No se especifica luces o licencias, por ejemplo. Lo hacemos por grupos. Pero todos esos movimientos están en las cuentas.

## TENIS Los diez mejores tenistas del mundo, en la Caja Mágica

El Masters 1.000 de Madrid desveló ayer un cartel de lujo para la edición de este año en la que, a la vuelta de Roger Federer al torneo, se sumará la presencia de Rafael Nadal, Novak Djokovic y Alexander Zverev. Los actuales diez mejores jugadores del mundo participarán en la Caja Mágica del 3 al 12 de mayo. EFE

## BALONMANO El Barça visita al Logroño, que pugna por ser segundo

El Barça Lassa, ya campeón de la Liga Asobal, visita hoy (20:45h) la pista del Logroño La Rioja, tercer clasificado de la competición, en un choque clave para los riojanos, que pelean por ser segundos. EFE

## ARTES MARCIALES Conon McGregor se retira por segunda vez

El luchador de artes marciales mixtas (MMA) Conon McGregor anunció ayer su retirada de la competición... por segunda vez en tres años. "Hola chicos, un anuncio rápido: he decidido retirarme de ese deporte formalmente llamado 'artes marciales mixtas'. Deseo lo mejor a mis excompañeros de aquí en adelante", escribió el irlandés, cuyo último combate fue el pasado octubre ante Khabib Nurmagomedov en una cita que se vio empañado por una trifulca posterior. Ambos luchadores fueron suspendidos. EFE

## FÓRMULA UNO El hijo de Michael Schumacher, Mick, probará un Ferrari

Con sólo 20 años, Mick Schumacher pilotará la próxima semana un Ferrari de Fórmula 1 durante unos ensayos, 15 años después del último título mundial conquistado por su padre Michael al volante de un bolido rojo. "Estoy más que contento", afirmó el joven alemán. Estos ensayos son una "gran experiencia", añadió el prometedor piloto. Lo hará a bordo del Ferrari oficial de esta temporada en los ensayos privados en Baréin del 2 de abril. EFE

## CORREDOR DOBLADO, CORREDOR RETIRADO

### 24 HORAS EN BICI

Javier Iriberrí



**D**ESPUÉS de las carreras de las escuelas de ciclismo, jamás había visto nada tan justo y que depare tan pocas sorpresas como el entrenamiento con potenciómetro. Creedme. Estuve dieciséis años seguidos de entrenador en esa categoría, con aquella cantinela del eterno José Javier Garaioa, Boliche: "Corredor doblado, corredor retirado". Además, llevo tres con el potenciómetro a vuelas. Sé de lo que hablo.

En el trabajo que hacemos para mejorar un resultado, cual-

quiera, no hay más secreto que forzar y forzar la máquina, nuestro cuerpo. En este apartado, los métodos de "tortura" han mejorado hasta aprovechar cada minuto de un entrenamiento. Si antes mirábamos la velocidad media como resultado final del trabajo realizado, ahora ese dato ya no vale para nada; ni siquiera la pulsación en el momento o el pulso medio del entrenamiento. Estos datos dependen de factores externos como la fatiga que tengamos ese día, el tipo de recorrido elegido o la intensidad del viento.

Ahora lo que manda es la potencia, que viene a ser la fuerza que estás empleando. Además, devuelve el dato con una media cada tres segundos. Se consigue una gran precisión. Consiste en aprovechar todo el tiempo del entrenamiento, ya que no permite relajarse dependiendo del terreno que se elija. La potencia es igual en llano, hacia arriba o en bajadas.

Con ese dato de umbral de potencia, el FTP, se disponen las series y repeticiones en una planificación, que ayuda a mejorar, cada uno en su nivel y con un objetivo. En cualquier carrera, el FTP es un parámetro de medida de esfuerzo, de control, como se medía el pulso, la velocidad o, cuando no existía nada de esto, el desarrollo. Indicadores, pero nada más. Si Chris Froome gana el Tour, no es por mirar compulsivamente su potenciómetro. Es el dato que le devuelve éste el que le hace ir más rápido que los demás, porque, sencillamente, es mejor, nada más.

Este año me está tocando tener en cuenta también otro parámetro. Se llama TSS y mide el "estrés" de cada entrenamiento. Este dato viene dado por la potencia normalizada y el tiempo realizado. Si no tenía bastante con la potencia cada día, ahora también debo alcanzar el dato de TSS semanal que, según mi entrenador, Eduard Barceló, es una garantía de llegar bien a la próxima carrera: la Race Across

Italy, una contrarreloj individual de 800 kilómetros y 12.000 metros de desnivel acumulado.

Antes entrenaba para mejorar y enfrentarme a carreras y distancias desconocidas. Ahora lo hago para conseguir el mejor resultado posible en distancias que tengo muy definidas. Se trata de una motivación diferente para seguir viviendo en la frontera de la fatiga y las buenas sensaciones. El buen entrenamiento tiene que jugar en esa fina línea. A veces noto que fuera de la bicicleta siento un cansancio crónico y que, nada más montarme, las fuerzas regresan.

"Corredor doblado, corredor retirado". Siempre eran los mismos, pero, con el tiempo, muchos de los doblados crecieron, desarrollaron y fueron buenos ciclistas. Corredores pacientes, con una afición a prueba de bombas, que, a base de trabajo, consiguen disfrutar de la bicicleta; influencers en toda regla.

Javier Iriberrí Ultrafondista