

Ultrafondo



Javier Iriberry es de esas personas que trabaja, lleva a sus hijos al colegio, cena con su mujer... Pero también de esas otras –muchas menos– que recorren sobre una bicicleta 5.000 kilómetros. Hoy empieza para él, y todas las personas que le rodean, la Race Across America

Un superhéroe normal

MARTA MARTÍN
Pamplona

SEGURO que a Javier Iriberry Villabona no le gusta nada el titular de este reportaje. “¿Un superhéroe?!” pensará. Pero a lo de ‘normal’ no le pondrá ninguna pega. Seguro. Porque él no habla de hazaña ni de proeza cuando explica la Race Across America, la prueba que arrancará hoy (para él a las 22.13 hora española) y que le hará recorrer en una sola etapa los casi 5.000 kilómetros que separan Oceanside (San Diego) de Annapolis (Washington). Tampoco habla de conciliar cuando cuenta que, además de prepararse para ella, trabaja –como administrativo en Diario de Navarra– y tiene espacio y tiempo para su prioridad sobre todas estas cosas: su mujer y sus dos hijos. Javier Iriberry sabe de otra cosa: de entrenar duro, de dedicación, de sacar tiempo para todo y, sobre todo, de mucho madrugar. Porque para él sí que amanece más temprano.

Un día normal de Iriberry es, según define, “de locos”. “Es un no parar. Me levanto de madrugada para entrenar una o dos horas antes de llevar a mis hijos (Miguel e Iciar) al cole, ir a trabajar y, al terminar la jornada, completar el entrenamiento con las horas libres que queden. Más la vida familiar de todas las tardes y noches: hacer las cenas, compartir ratos juntos... Es un día a día muy cansado. Es muy chulo, claro, porque se pasa muy rápido todo el año. Pero cada vez me canso más. Uno llega a la previa de las pruebas más agotado”, relata.

El ritmo ajetreado desembocará esta vez en la Race Across America, prueba que debe completar en doce días como máximo, ya que es una carrera que forma parte de la Copa del Mundo de ultrafondo. Este no-parar durante el año sumado al no-parar de la carrera tiene su parte positiva. “El sufrimiento que se ve de fuera es el mismo de cualquier otro deporte, como los corredores. Se sufre sueño, cansancio... sí. Pero lo que más me llama la atención de todo esto, y lo que hace que todo merezca la pena, es que las pruebas siempre tienen un final incierto. Al aumentar el kilometraje entre una y otra, no sabes si vas a poder acabar o no. Eso es lo realmente chulo y, si luego finalmente acabas, te compensa. En el caso de la RAAM lo bueno es que no sé si voy a acabar. Y esta incertidumbre es la que le da sentido a todo. Por eso suelo decir que no voy a competir, sino a acabar. El puesto me da exactamente igual porque el kilometraje de la RAAM dobla al de cualquier carrera que he hecho y no sé cómo me va a ir”, admite Iriberry.

Esas revistas francesas

Javier Iriberry, a sus 45 años, es alguien normal, aunque no es tan



Javier Iriberry con la bicicleta de paseo, en la Plaza del Castillo poco antes de viajar a Estados Unidos. CASO

normal que alguien llegue a competir en una carrera que exprime cuerpo y mente como la Race Across America. Ha llegado hasta ella, como bromea él, casi de manera obligada. Su vínculo con el ciclismo nació desde muy pequeño. “En casa vivíamos el ciclismo mucho. Nos llevaba mi padre a las carreras de pequeños, yo leía las revistas francesas de ciclismo que había por casa, me pasaba horas enteras viendo las fotos... En casa era todo ciclismo. No tenía otra alternativa”, dice entre risas.

Iriberry no se conformó con ser mero espectador de este deporte que le fascinaba. “Empecé corriendo en el Club Ciclista Villavés, aunque en juveniles lo dejé y pasé a ser entrenador. A la vez que entrenaba en categorías inferiores, empecé a realizar carreras cicloturistas normales. Una

“ Las frases

Javier Iriberry

ULTRAFONDISTA

“Yo no concilio nada en casa. Estas pruebas las vivimos todos a una”

“Es una gozada cuando te apoyan porque tu historia es sencilla”

“La incertidumbre de no saber si vas a acabar es lo que da sentido a todo”

quebrantahuesos fue mi primer contacto con una carrera de 200 kilómetros. Al año siguiente, en el 2000, ya pasé a hacer la Burdeos-París de 640 kilómetros. Con la

completar muchas horas”, explica Iriberry.

De aquella infancia de revistas, ha pasado a ser él mismo el que aparece en las fotos. De hecho, en Estados Unidos ya le han hecho dos entrevistas previas a la carrera. Pero en su hogar esto no se vive de forma tan cómoda que hace cuatro décadas. “Hombre, con esta modalidad de ultrafondo, desde casa, se ve con más preocupación que otra cosa. Es bonito andar durante todo el día, hacer la París-Brest-París o algo así. Pero en casa uno se va a dormir sabiendo que su hijo sigue pedaleando de noche. Y siempre existe ese punto de preocupación. El tema de la noche, el tema físico, estar tantas horas sin parar... se ve con más preocupación de lo que realmente es cuando uno va encima de una bicicleta”, reconoce el ultrafondista pamplonés.

Esta preocupación no la viven sólo sus padres, sino también su mujer y sus dos hijos. “El de ellos es un apoyo total. Esto es una ilusión compartida. La prueba que hago cada año la compartimos entre los cuatro desde el principio: los entrenamientos, cuando la cosa va bien, cuando va mal, las preocupaciones del presupuesto...”, expresa Iriberry.

Este es el motivo por el que el ultrafondista pamplonés no cae en la palabra conciliación. “Sin ellos hacer pruebas de este tipo sería imposible. Lo que pasa es que no se trata tanto de conciliar porque eso significa que uno cede ante el otro. No es así. Yo no concilio nada. Lo vivimos todos a una. En casa nadie tiene que hacer algo por el otro porque, si no lo compartiéramos, llegaría un año que acabaría reventando la casa de tanto estirar la cuerda”, recalca.

Desmontar lo ideal

Una persona normal, con un trabajo normal y una familia normal ha desembarcado en una carrera de otro mundo, en todos los aspectos. Por ejemplo, el económico. Javier Iriberry ha viajado a Estados Unidos junto a seis miembros de su equipo de apoyo, ha desplazado tres bicicletas, ha alquilado dos vehículos... Cuadrar el presupuesto no ha sido fácil.

Por eso Iriberry ha tenido que lidiar con “una RAAM dentro de la RAAM”, como él define. “A la RAAM se llega con una invitación que has conseguido con puntos en otras pruebas de la Copa del Mundo. Después, tienes que llenar un presupuesto tan grande como lo es la propia carrera. Esto significa muchas horas de trabajo, de preocupaciones, de llamadas, de gestiones, de ayudas... y eso tiene momentos muy buenos y muy duros. Al final cuando decides ir, el presupuesto de la RAAM va contra una economía familiar. Es tu propia economía la que está en juego”, cuenta.

De hecho, la invitación para participar en la RAAM la consi-

CÓMO SEGUIR LA RAAM

1. A través de **Diario de Navarra**, que realizará una cobertura diaria, tanto en la edición en papel como en su web.
2. A través de sus **redes sociales**:
Twitter e Instagram: @javieririberri
Facebook y Youtube: Javier Iriberry Villabona
3. A través de la **página web oficial de la RAAM**: www.raceacrossamerica.org

larga distancia empecé porque me gustaba comprobar cómo podía seguir haciendo kilómetros, el efecto que tenía en mi cuerpo y ver cómo poco se podían

Ultrafondo

guió Iriberry en 2016, pero participar en 2017 fue inviable.

Este año lo ha logrado, gracias a colaboraciones de empresas y particulares. Sin embargo, lo hará "bajo mínimos". "Al final, es la única forma de ir. Si tenemos que llevar un equipo de apoyo de ocho personas, no voy; si tenemos que buscar unos perfiles profesionales, no voy. Hay corredores que llevan, por ejemplo, cocineros y médicos. Si tenemos que ir una semana antes para aclimatarme y conocer el terreno, tampoco voy", representa comparándose con el resto de corredores. En ese sentido, el equipo de Iriberry no está formado por profesionales -ni mucho menos por cocineros-, sino por amigos, y son seis: el mínimo que exige la organización. Lo ideal, también, sería estar al menos una semana antes en OceanSide para probar los primeros kilómetros, conocer el terreno... pero eso también estaba fuera de los planes del navarro desde el principio.

"Hay una película, Marte, de Matt Damon, que me recuerda un poco a esto. En ella, el protagonista se queda atrapado en Marte y coge un cohete que hay perdido por allá y lo pone en marcha para llegar a otro planeta. Sin embargo, no puede llegar tal cual, tan fácil. Por radio le van diciendo todas las piezas que tiene que quitar para poder llegar porque tiene que aligerar el peso. Empieza a quitar las ventanas, tira los asientos... y al final se mete él tapado con unos cartones y le da al arranque para llegar al otro planeta. Era su única posibilidad para llegar al otro planeta. Y llega", ejemplifica Javier Iriberry, comparándolo con la RAAM: "La única manera de poder llegar a la salida de la prueba ha sido así: desarmando todo".

Le ayudaron a volver a armar la RAAM poco a poco sus conocidos, mediante la compra de Times Stations de la carrera -53 partes en las que se divide la RAAM- y una decena de patrocinadores, entre los que destacan Cafenasa y MTorres. "Se vive desde cuando no te contestan y es un bajonazo, hasta la fiesta de cualquier apoyo. Cuando conectas y aprecian lo que haces, es muy chulo, a parte del apoyo económico o material que te puedan dar. Como MTorres, que me quisieron apoyar porque mi historia era sencilla, de alguien normal, que va a correr la carrera más dura del mundo. Y encima no te piden nada a cambio. Eso es una gozada, una maravilla", valora.

Una conexión que ya va más allá, no sólo con los patrocinadores. A Iriberry ya le han reconocido por la calle en Pamplona. "Estos últimos días estoy súper sorprendido. El otro día me pasó un cicloturista, yo ni sabía quién era, y me había seguido carreras anteriores, conocía la RAAM, sus puntos de corte, el dato de desnivel acumulado que hay... Pues me habría parado y le habría dado un abrazo porque fue una auténtica gozada. O por ejemplo la venta de las Times Station. La gente las cogía, las compraba, pero luego me llamaban para compartir su ilusión por mi carrera. Ha sido increíble. Cuando notas que se hace con cariño e ilusión, eso te empuja. Y eso es eterno".

Será eterno para el Iriberry ultrafondista y el Iriberry familiar. Pero al fin y al cabo no existe tal distinción. Porque Javier Iriberry es una persona normal que ha propuesto algo extraordinario.

JAVIER IRIBERRI ULTRAFONDISTA

“El ‘persigue tus sueños’ no existe”

A base de entrenamientos y compromiso, Iriberry desmonta las teorías soñadoras predominantes en el panorama actual en el mundo del deporte

M.M.C Pamplona

Es indudable que cada vez se le da más valor al deporte en la sociedad. El mundo del running, del fitness y del health care está en boga. De él se originan frases que el marketing utiliza para adornar bolsos de gimnasio o como campañas publicitarias, y que siempre lucen bien en redes sociales. Por ejemplo, "Persigue tus sueños" o "Just do it" (sólo hazlo). Sin embargo, Iriberry no es partidario de ellas, y las considera hasta peligrosas. Él sabe que no todo se puede. Lleva dieciocho años ligado al mundo del ultrafondo y dos preparándose para la Race Across America. Y aun así, y por mucho que quiera, hasta que no llegue a Annapolis y se pare el crono no sabrá si podrá acabarla.

‘Si quieres, puedes’. ¿Qué opinas de esta máxima que se está extendiendo por redes sociales como filosofía de optimismo?

No estoy de acuerdo. No todo el mundo está capacitado para hacer según qué cosas. Cada uno tiene sus valores. En el caso de la bici, los que predominan son el peso, la potencia y el consumo de oxígeno, como en el atletismo u otros deportes aeróbicos. El mundo de "Todo

el mundo es capaz' y de 'Persigue tus sueños' no existe. Hay gente que no está capacitada para hacer una maratón o una prueba de mil kilómetros, al igual que yo no estoy capacitado para jugar a baloncesto porque no llego a 1.60 metros.

¿Llega a ser peligroso pensar así?

Sí. Es un peligro imitar a un deportista que de la nada ha hecho pruebas ultras porque mucha gente empieza de la nada y se queda en la nada. No puede llegar como a lo que ha hecho otro porque no, porque no le da su físico. Y eso sí que es poner al cuerpo en peligro porque no todo el mundo tiene las mismas capacidades.

Ni el mismo entrenamiento.

Eso es. Sin entrenar, no vas a ningún lado en el deporte.

Y al Javier Iriberry persona, no ultrafondista, ¿qué es lo que más miedo de la da de cara a una carrera así en la que aunque quieras, quizás no puedes?

De la RAAM lo que más miedo me da es el tema del sueño -dormirá una media de dos o tres horas diarias-. Pero al margen de lo que es estrictamente mi RAAM, lo que me preocupa muchísimo que todo salga bien alrededor de mí: que el equipo de apoyo esté bien, que no les pase nada, que no tengamos ningún percance.

VUELO ACROBÁTICO



Cástor Fantoba, segundo por la izquierda, en el podio de Valencia. CEDIDA

Octavo título nacional para Cástor Fantoba

DN Pamplona

El navarro Cástor Fantoba consigue una nueva medalla en el Campeonato de España de Vuelo Acrobático. El evento se disputó el pasado fin de semana en Requena (Valencia). Con este, el piloto navarro suma ya ocho títulos absolutos y se convierte en uno de los pilotos más laureados del panorama del vuelo acrobático.

La competición contó con la participación de los 23 mejores

pilotos de toda España en las especialidades de clásico (en las categorías de Ilimitado, Avanzado, Intermedio, Deportivo y Elemental), mientras que cinco se disputaron el título de Freestyle.

En Ilimitado, la categoría reina de este deporte, Cástor Fantoba sumó 11.548 puntos (82.37%) en los tres programas volados y se convirtió en el piloto más regular de toda la competición. Junto a él alcanzaron el podio Anselmo Gámez y Juan Socias.

Anuncios Oficiales

Muruzábal

MODIFICACIÓN ORDENANZA B, C Y D, Y EL ARTÍCULO 107 DE LA NORMATIVA URBANÍSTICA GENERAL

El Ayuntamiento de la Villa de Muruzábal, mediante acuerdo plenario adoptado en sesión de fecha veintiocho de mayo de dos mil dieciocho, ha aprobado inicialmente la modificación de la regulación de los cierres de parcela contenidas en las ordenanzas B, C y D y artículo 107 de la Normativa Urbanística General de Muruzábal referida a la ordenación de los cierres de parcelas.

El expediente estará a disposición de los interesados durante un período de treinta días a partir de su publicación en el Boletín Oficial de Navarra para que pueda ser examinado en la Secretaría Municipal y, en su caso, formularse las alegaciones y sugerencias que se tengan por convenientes, informándose que de no formularse se considerará aprobada definitivamente.

Lo que se hace público para general conocimiento y a los efectos oportunos.

Muruzábal, 4 de junio de 2018.
EL ALCALDE-PRESIDENTE,

Ignacio Valencia Garrues

Torres del Río

INICIO EXPEDIENTE DE MODIFICACIÓN CATASTRAL DE PARCELA DE TITULARIDAD DESCONOCIDA

De conformidad con lo establecido en el artículo 32.7 de la Ley Foral 12/2006, de 21 de noviembre, del Registro de Riqueza Territorial y Catastros de Navarra, por medio de Resolución de Alcaldía de fecha 7 de junio de 2018, se ha iniciado el expediente de modificación de los datos básicos del Registro de Riqueza Territorial de la parcela 10 del polígono 1 de Torres del Río, en la calle Plantío nº 3, con una superficie de 364,00 m² que consta en el precitado Registro a nombre de "desconocido".

Por el presente anuncio, se notifica esta resolución a los interesados, a fin que en el plazo de un mes formulen alegaciones y aporten título de propiedad correspondiente a la parcela 10 del polígono 1 de Torres del Río y cuantos documentos consideren necesarios.

Torres del Río, 7 de junio de 2018.

EL ALCALDE,
Juan Luis Pérez Leuza

trofeo pascual

CENTRO ÓPTICO Y AUDITIVO

EYEWEAR

4ª PRUEBA CIRCUITO DIARIO DE NAVARRA RIBERA DE PÁDEL
NAFARROAKO ERIBERA ZIRKUITUKO 4. PROBA
CLUB TENIS CERRO FONTELLAS
22-30 JUNIO

Organiza: Federación Navarra de Pádel // **Inscripción:** 20€/pareja hasta el 14 de JUNIO a las 19.00 horas en la plataforma de competición de la web
Categorías: 1ª, 2ª y 3ª masculina, 1ª y 2ª femenina. Consolación en cada categoría // **Premios y trofeos:** federacionnavarradepadel.com
Bola oficial: HEAD PRO // **Juez Árbitro:** Haizea Zamora (695 83 09 22)
Licencia: Obligatoria // **El torneo finaliza el sábado 30 de junio por la tarde con la disputa de las finales**

MÁS INFO FEDERACIONNAVARRADEPADEL.COM

#CR4PASCUAL