

CICLISMO



Sergio Rodríguez, Urko Berrade y Óscar Rodríguez. MONTXO AG

Dos debuts navarros en el Muro de Huy

• Óscar y Sergio Rodríguez, del Murias, se estrenan hoy en la Flecha Valona, que espera el duelo Valverde-Alaphilippe

L.G.Z. Pamplona

El tríptico de las Ardenas atraviesa hoy su ecuador con la disputa de la Flecha Valona, la clásica de las cotas donde se espera un nuevo mano a mano entre Alaphilippe y Valverde en el Muro de Huy. Tres ciclistas navarros se darán hoy cita en la Flecha. Imanol Erviti forma parte de la guardia pretoriana del campeón del mundo en el Movistar Team. Más Óscar y Sergio Rodríguez que, como su equipo -Euskadi-Murias- se estrenan en la carrera

de las cotas.

La Flecha Valona la organiza ASO, el Tour de Francia. Y la invitación al Murias-Euskadi se interpreta como un paso más en el futuro regreso del conjunto vasco al Tour.

Los técnicos del Murias creen que Huy es una subida en la que Óscar Rodríguez puede enseñar cosas. Aunque el burladés ya ha comentado en más de una ocasión que hubiera preferido estar en el Tour de los Alpes. El burladés ya ha mostrado en Finistère (7^o), que está en buena forma.

Sergio Rodríguez, que hizo una buena Tro-Bro León hará labor de equipo. El pamplonés estaba entusiasmado con debutar en el Muro.

El Lizarte parte hoy hacia el Tour de Bretaña

• El conjunto amateur navarro estrena su periplo internacional con una carrera de una semana en Francia

L.G.Z. Pamplona

Lizarte arranca mañana su periplo internacional con el Tour de Bretaña, una prueba de siete días en Francia de categoría UCI 2.2, que va a exigir lo mejor del equipo de Juanjo Oroz.

Laprueba, de una semana de duración, estará marcada por el mal tiempo, y un territorio quebrado. El Tour de Bretaña sube 20 cotas puntuables -y otras tantas no puntuables- en siete etapas.

Lizarte acude a Francia con su equipo de gala en el que están Íñigo Elósegui, Kiko Galván, Alex Jaime, el superclase Martí Márquez, Raúl Rota y Eugenio Sánchez. El objetivo no es otro que el de adquirir experiencia internacional. Luego vendrá el Giro de Aosta y el Giro de Italia.

Las etapas

1ª et Lorient-Inzinzac	150,5 km
2ª et Bannalec-Quimperlé	169 km
3ª et Port-Louis-Guégon	171 km
4ª et Ploërmel-Chateaubrnt	153 km
5ª et Rougé-Le Ferré	191 km
6ª et Le Ferré-Plurien	172 km
7ª et Plounévez-St-Pol	151 km

RUMBO A LA RACE ACROSS ITALY

24 HORAS EN BICI

Javier Iriberrí



A Mikel Baráibar le dejamos de ver en la cima de un puerto en la Race Around Eslovenia, de noche, a cero grados y en medio de una niebla y una fina lluvia fría. Mientras el resto de corredores se iban parando para abrigarse o cambiarse de ropa de cara al descenso, Mikel siguió adelante sin parar. Se perdió entre la niebla y no volvimos a verle hasta que terminó el descenso. Para Eneko Díaz y para mí, como equipo de apoyo, fueron unos minutos bastante difíciles, porque lo perdimos en medio de las peores condiciones para bajar un puerto largo.

A Mikel le he enseñado todo lo que sé sobre la bicicleta, desde que apareció por el Club Ciclista Villavés con ocho años de la mano de sus padres y, más adelante, en sus inicios en el ciclismo de ultrafondo. Lo que nunca le pude enseñar fue la paciencia y la capacidad de mantener los nervios

en situaciones que normalmente invitan a la desesperación. Esta parte, que es vital para no perder el control en las pruebas de ultrafondo, me la ha enseñado él y no tengo claro que lo haya aprendido.

Todos los corredores tienen su punto débil, todos. En una carrera de ultrafondo, ese momento siempre llega y es, en ese punto, donde el corredor puede avanzar, llevándolo lo mejor que pueda, o hundirse. En mi caso, es la lluvia. Son las tormentas, sobre todo cuando se alargan en las horas e, incluso, en los días. Paso mucho frío y los cambios de ropa son continuos; muchas veces, innecesarios, ya que a los diez minutos del cambio vuelves a estar empapado. Incluso te llenas de capas y capas de ropa hasta el punto de no poder pedalear normal.

Se trata de circunstancias de las pruebas que no puedes controlar, que no dependen de ti y no puedes cambiar en el momento. Hay que aceptarlas como vienen, esperar a que pasen y salir en las mejores condiciones posibles de ellas.

El pasado domingo recibimos una nota de la organización de la Race Across Italy, que arranca en apenas dos días, en la que se nos comunicaba que la carretera que corona el puerto de Campitello Matesse estaba cerrada debido a "las excepcionales nevadas regis-

tradas". A estas alturas del partido, este tipo de comunicados no ayudan mucho a la tranquilidad.

Hoy volamos hacia Roma, donde un vehículo nos llevará al Adriático, a la localidad de Silvi Marina. Mañana nos espera un día de locos pasando los controles de la prueba, que en la Copa del Mundo de ultrafondo, además de controlar al corredor, pasa control la bicicleta, el vehículo de seguimiento y hasta el equipo de apoyo. Espero tener un rato para salir a entrenar por allí.

Cuento las horas para bajar la rampa de salida de la carrera y comenzar a pedalear según el guion previsto. Que pasen las horas, la noche y ver en qué posición amanecemos el sábado. Han sido meses bastante duros de entrenamientos, pero he tomado un respiro la última semana que me ha venido fenomenal. Creo que lo podemos hacer bien y disfrutar de este nuevo escenario para afrontar las carreras, que no es otro que pelear la posición.

No me gustaría bajar el Gran Sasso de noche, en medio de la niebla y con una fina lluvia. Aunque, si lo tengo que hacer, intentaré marcarme un "Baráibar" y seguir la prueba como si no pasara nada. Tengo un aventajado discípulo y un gran amigo. Puedo hacerlo, creo. Estoy seguro al setenta por ciento.

Javier Iriberrí Ultrafondista

Centralita 948 23 60 50	Publicidad 948 24 12 50 Fax: 948 23 79 40
Distribución 948 23 60 00	DN DIARIO DE NAVARRA
Redacción 948 23 60 50	

EL AGRICULTOR

"VENTA DIRECTA AL PÚBLICO EN FÁBRICA"

LUNES A VIERNES: mañana y tarde
SÁBADO, DOMINGOS y FESTIVOS: mañana

www.conservaselagricultor.es

948 530 031
CTRA. DE ESTELLA 4, LERIN (NAVARRA)

CIRCUITO DIARIO DE NAVARRA

ABSOLUTO

DN
DIARIO DE NAVARRA

TRAFICOMIXTAVARFINCAS

TROFEO NAVARFINCAS
ADMINISTRACIÓN DE FINCAS

LA BANDEJA PÁDEL CLUB (MUTILVA) // DEL 3 AL 12 DE MAYO
CAMPEONATO NAVARRO DE PAREJAS MIXTAS DE PADEL 2019
NAFARROAKO BIKOTE MIXTOEN ARTEKO PADEL TXAPELKETA

Organiza: Federación Navarra de Pádel // Inscripción: 30€/pareja hasta el 25 de Abril a las 19 h. en la plataforma de competición de la web // Categorías: 1ª a 5ª por ranking (suma de puntos de cada jugador/a de la pareja) Consolación en cada categoría // Premios y trofeos: federacionnavarradepadel.com // Bola oficial: HEAD PRD // Juez Árbitro: Itaki Torres // Licencia: Obligatoria

MÁS INFO: FEDERACIONNAVARRADEPADEL.COM