

CICLISMO DE LARGA DISTANCIA

Iriberry, tercero en el Europeo de 24 horas

El pamplonés recorrió, sobre su bicicleta de contrarreloj, 830,25 kilómetros a una media de 34,57 km/h

DN Pamplona

“No pares ni para coger impulso”. Asegura el ciclista navarro Javier Iriberry Villabona que ésta es una frase que le suele acompañar en sus carreras de larga distancia. Aunque este año sí decidió parar y coger impulso para afrontar con más garantías en 2018 su objetivo principal, una prueba americana de 4.800 kilómetros, la RAAM, el fin de semana puso en práctica el sentido literal de la frase y se hizo con el tercer puesto en el Campeonato de Europa de 24 horas. Ayer subió al podio.

Esta prueba, que se ha disputado en Dobrovnik (Eslovenia), consiste en recorrer el mayor número de kilómetros en 24 horas sin parar. Se desarrolla sobre un circuito urbano cerrado de 11 kilómetros al que Javier Iriberry dio 75 vueltas para sumar 830,25 kilómetros a una media de 34,57 km/h. La carrera comenzó el sábado a las 12 del mediodía para poner el punto final veinticuatro horas después.

Iriberry, de 44 años, fue el único ciclista español que terminó la prueba. Tomó también la salida el burgalés Julián Sanz, un referente en el ultrafondo, pero tuvo que abandonar tras casi dieciséis horas pedaleando en cabeza. El ganador fue el esloveno Alojz Poglavc (907,74 km, 38,03 km/h) y el segundo, el francés JL Pérez (874,53 km, 36,41 km/h).

El ultrafondista pamplonés, casado y con dos hijos, está habituado a recorrer 24 horas seguidas sobre la bicicleta. Comenzó a participar en pruebas de ciclismo de ultrafondo en 2000. Ha completado pruebas de 600, 1.200 y, la última, de 2.200 kilómetros, la RACE en Austria. Sin embargo, el formato en el que ha disputado la prueba de Eslovenia requirió, para él, mayor esfuerzo y tensión. “No puedes relajarte ni un segundo. Resulta muy exigente. Debes permanecer las 24 horas muy atento, controlar los ritmos, al resto de participantes. Además, el recorrido tenía tres curvas cerradas a las que debías entrar despacio para recuperar, en pocos segundos, la velocidad”, señaló.

Además, utilizó, por primera vez, una bicicleta de contrarreloj, una Canyon Speedmax, con la que se consigue imprimir una velocidad mayor.



Javier Iriberry (dcha.), en el podio del Campeonato de Europa de 24 horas.

Iriberry “Me ha ido mejor de lo que esperaba”

Su apoyo en Eslovenia, el fisioterapeuta Óscar Morales, le aseguró, durante los últimos kilómetros, que iba tercero en la prueba. Él no se lo creyó hasta que, muy emocionado, cruzó la línea de meta. “Me ha ido mejor de lo que esperaba. Es la primera vez que participo en una prueba de la Copa del Mundo que se desarrolla sobre un circuito cerrado y con

un tiempo máximo, en este caso, 24 horas. En las pruebas anteriores, debía recorrer un número de kilómetros en el menor tiempo posible. En esta, el mayor número de kilómetros en 24 horas. Ha sido muy exigente. Me he sentido muy satisfecho, contento; también por Óscar, que ha venido de apoyo, porque lo hemos hecho bien los dos”, dijo.



BALONCESTO Sergio Rodríguez deja la NBA y ficha por el CSK Moscú

Sergio Rodríguez, después de un año con los Sixers de Filadelfia, regresa al baloncesto europeo, aunque no al Real Madrid, sino que esta vez lo hace para firmar con el CSK de Moscú por tres temporadas. El base, que ha vivido su segunda experiencia en la NBA, llega al equipo ruso para ocupar el puesto del serbio Teodosic. EFE

PIRAGÜISMO Oro en el K4 1.000 masculino y plata de Barrios en K1 5.000

El equipo español de piragüismo logró ayer, en la última jornada, una medalla de oro, en el K4 1.000 masculino, y una de plata, de Eva Barrios en K1 5.000, en los Campeonatos de Europa disputados en Plovdiv (Bulgaria). La embarcación española de K-4 1.000 metros logró la primera medalla de oro para el equipo nacional. Los españoles llegaron a meta con un mejor tiempo de 2.54.374. Por su parte, Eva Barrios fue segunda en la final de K1 5.000. España salda los Europeos con tres medallas. EFE

ATLETISMO Jäel Bestué, subcampeona mundial juvenil en 200 metros

La velocista de la selección española juvenil Jäel Bestué consiguió la medalla de plata en la prueba de 200 metros en el Mundial Juvenil de atletismo, que se está celebrando en Nairobi, siendo esta medalla la segunda que suma España en su palmarés tras el oro de María Vicente en la prueba de heptatlón. La atleta catalana acabó en segunda posición con un tiempo de 23.61. EP

SINCRONIZADA Carbonell y Ramírez, quintas en la final de Dúo Técnico

Las nadadoras Ona Carbonell y Paula Ramírez han concluido en quinta posición en la final de Dúo Técnico de los Mundiales de Natación, en una prueba en la que Rusia ha revalidado el oro conquistado hace dos años. EP

GOLF

Carlota Ciganda baja al octavo puesto en el Abierto de EEUU

• La navarra perdió dos posiciones respecto a la anterior ronda tras entregar tarjeta de 72 golpes

Efe. Bedminster

La navarra Carlota Ciganda perdió dos posiciones en la tercera ronda del torneo de la LPGA que se está disputando en el Trump National Golf Club de Bedminster (Nueva Jersey) después de acabar con 212 golpes (-4) y se sitúa en el octavo puesto.

Ciganda entregó tarjeta de 72 golpes, el par del campo, después de hacer dos birdies, en los

hoyos 9 y 15, y otros dos bogeys, en el séptimo y decimocuarto.

La otra golfista española que superó el corte, Azahara Muñoz, no tuvo su mejor recorrido al entregar tarjeta de 80 golpes (+8), que le costó sumar 226 golpes (+10) y bajar al sexagésimo puesto de la clasificación.

Por su parte, Shanshan Feng bajó a un sólo golpe la ventaja que tiene como líder.

Feng no se vio bien en su recorrido que completó con tarjeta de 71 golpes (-1), pero fueron suficientes para seguir al frente de la clasificación con 207 golpes (-9).



La navarra Carlota Ciganda. AFP

Las grandes triunfadoras de la jornada volvieron a ser las golfistas surcoreanas, que colocaron a las seis siguientes mejor clasificadas con Hy Jin Choi y Amy Yang que sumaron 208 golpes (-8) y ocuparon el segundo y tercer puesto.

Sus compatriotas Sung Hyun Park y Mirim Lee, les siguieron con 210 (-6) y 211 (-5), respectivamente después que establecieron las mejores tarjetas de la jornada.

Ambas completaron el recorrido de 18 hoyos con registros de 67 golpes cada una (-5) y se metieron de lleno en la lucha por el título que se decidirá el domingo.

Otras dos golfistas surcoreanas, So Yeon Ryu y Jeongeun Lee también sumaron 211 golpes (-5) para unirse a Lee en quinto lugar.

ESTE VERANO.

NADA

CURSILLOS INTENSIVOS PLAZAS LIMITADAS

Aprender a nadar en Hydra es fácil. De la mano de nuestros monitores expertos, te sumergirás en un método personal, eficaz y seguro.

BEBÉS - NIÑOS - ADULTOS

C/ Media Luna, 34 - Pamplona-Iruña
948 234 502 - www.hydra.es/pamplona